



Point Virgule

Faire une pause, prendre une respiration.

Laure Theoleyre

Accompagnatrice en développement
professionnel et personnel



Je vous propose de **révéler vos talents** et de vous permettre de **gagner en confiance**. Au travers de mes différentes pratiques (La sophrologie, la communication PNL, la psychologie positive, le SPARC,...) je vous donne la possibilité de vous appuyer sur **Vos** ressources, **Vos** potentiels, **Vos** valeurs, pour :

- **Vivre avec vos émotions,**
- **Vivre avec le stress autrement/ chasser les tensions, Développer votre énergie vitale/ Mobiliser vos capacités,**
- **Trouver l'harmonie entre le corps mental, le corps émotionnel et le corps physique,**
- **Trouver des solutions et développer vos projets tant au niveau professionnel que personnel.**

Pédagogue passionnée et bienveillante j'aime transmettre, communiquer et apprendre. Aujourd'hui, je suis pleinement investie dans la mission que je me suis donnée : promouvoir et transmettre les outils qui permettent aux individus, aux organisations et aux institutions de réaliser pleinement leurs futurs potentiels !

Renseignements et RDV :

Tel : **06.84.38.63.73** | Mail : **laure.theoleyre@gmail.com**

 **www.point-virgule.net**